

Утверждаю  
И.о.директора МБОУ СШ с.Рыткучи

 Н.Корчева

## Меню на 10 сентября 2023

### Завтрак I 8-00

наименование блюда	масса порции(гр)		калорийность(ккал)	
	7-11лет	12 и старше	7-11лет	12лет и ст
чай с сахаром	200,0	200,0	51,50	51,50
хлеб пшеничный	80,0	80,0	193,60	193,60
сыр твердый в нарезке	15,0	15,0	54,50	54,50
масло сливочное	10,0	10,0	75,00	75,00
<b>итого за завтрак</b>			<b>374,60</b>	<b>374,60</b>

### Завтрак II 10-40

каша молочная пшеничная	200,0	250,0	200,7	250
чай с сахаром	200,0	200,0	51,50	51,50
хлеб пшеничный	80,0	80,0	193,6	193,6
сыр твердый в нарезке	15,0	15,0	54,50	54,50
масло сливочное	10,0	10,0	75,00	75,00
<b>итого за завтрак</b>			<b>575,30</b>	<b>624,6</b>

### Обед 14-00

томат в с/с	100,0	100,0	9,7	9,7
суп рисовый - харчо на м/б	250,0	300,0	147,1	176,52
солянка с капустой	250,0	250,0	291,6	291,6
хлеб пшеничный	80,0	80,0	193,6	193,6
компот из сухофруктов	200,0	200,0	55,8	55,8
<b>итого за обед</b>			<b>697,8</b>	<b>727,2</b>

### Ужин 18-30

бефстроганов	100,0	100,0	130,6	130,6
макароны отв с слив маслом	200,0	200,0	275	275
хлеб пшеничный	80,0	80,0	193,60	193,60
чай с сахаром	200,0	200,0	51,50	51,50
масло сливочное	10,0	10,0	75,00	75,00
<b>итого за ужин</b>			<b>725,70</b>	<b>725,70</b>

### Поздний ужин 21-00

домашнее печенье	60,0	80,0	219	292
чай с сахаром	200,0	200,0	51,5	51,5
<b>итого за ужин</b>			<b>270,50</b>	<b>343,50</b>
<b>итого за день</b>			<b>2643,90</b>	<b>2795,62</b>

Зав. производством



Киреева З.А.